

## Informativa sulla dieta preliminare alla colonscopia virtuale

<b>GENERI ALIMENTARI</b>	<b>CIBI CONSENTITI</b>	<b>CIBI DA EVITARE</b>
<b>FARINACEI</b>	Pane e pasta di farina 00, cracker, biscotti	Prodotti di farina integrale, prodotti da forno che contengono crusca, prodotti di granoturco, farina d'avena, cereali a chicchi interi, tutta la pasta
<b>DOLCI</b>	Torte e biscotti semplici, ghiaccioli, yogurt naturale con pochi grassi, crema pasticcera, gelatine, gelato senza cioccolato e nocciole	Cioccolato, nessun alimento contenente farina integrale, semi, cocco, yogurt con pezzi di frutta, frutta secca, nocciole, pop corn
<b>FRUTTA</b>	Banane mature, sciroppi	Frutta secca, frutta di bosco, frutta non cotta, nocciole, semi vari
<b>VERDURE</b>	Patate bianche bollite senza la buccia, carote	Tutto il resto compresi: verdure fritte o crude, broccoli, cavolo e cavolfiore, spinaci, piselli, mais e altre verdure con semi
<b>CONDIMENTI</b>	Margarina, olio, maionese leggera	Burro, strutto e qualsiasi cibo che contenga alimenti già esclusi sopra
<b>CARNE E I SUOI SOSTITUTI</b>	Carne di pollo e tacchino, pesce, frutti di mare, uova e formaggio leggero	Carne rossa, fagioli, piselli, legumi, burro di arachidi, formaggio preparato con latte intero
<b>BRODI</b>	Brodo vegetale (di carote o patate) senza la parte solida delle verdure	Passati di verdura
<b>BEVANDE</b>	Latte scremato, tutte le bevande decaffeinatate, bevande contenenti caffeina in quantità molto ridotta, succhi	Caffè espresso, cappuccino, latte intero, succhi di frutta con polpa, tutte le bevande alcoliche