

Nota informativa **Colonscopia virtuale**

La colonscopia virtuale è un esame radiologico ottenuto con la tomografia computerizzata (TC) che consente di studiare la parete del colon in maniera simile alla colonscopia tradizionale ed al clisma opaco. Rispetto a questi ultimi esami la colonscopia virtuale è più confortevole per il paziente, meno invasiva e meglio tollerata; pur non consentendo manovre interventistiche come la polipectomia o le biopsie, può tuttavia facilitarne l'esecuzione in corso di successiva colonscopia; come il clisma opaco, anche la colonscopia virtuale espone a radiazioni ionizzanti (quindi sarà il Radiologo a valutare, caso per caso, il rapporto rischio-beneficio, e l'indicazione all'indagine).

Attualmente la colonscopia virtuale è considerata alternativa al clisma opaco, indicata nei pazienti con colonscopia incompleta o con restringimenti intestinali non superabili dall'endoscopio, nei pazienti anziani o con capacità di collaborazione modeste quali cardiopatici e bronchitici cronici.

Prima dell'esame è importante eseguire scrupolosamente la preparazione sotto indicata, in modo da ottenere una accurata pulizia del grosso intestino.

Non vanno sospese le terapie abitualmente assunte dal paziente.

L'esame viene eseguito nella sala TC della Radiologia; il paziente viene disteso sul lettino in posizione sia prona che supina. Con una sottile sonda inserita nel retto viene disteso il grosso intestino con anidride carbonica. Vengono quindi acquisite le immagini, che successivamente vengono rielaborate alla consolle; la durata complessiva dell'esame è circa 15-20 minuti, dopodiché il paziente può riprendere le sue normali attività (con l'eccezione, per qualche ora, della guida e/o conduzione di veicoli o macchinari, qualora vengano somministrati farmaci spasmolitici).

Tra le possibili complicanze, vi è il rischio di perforazione intestinale, benché raro (1:1000) e con incidenza comunque inferiore rispetto alla colonscopia tradizionale.

Effetti indesiderati talvolta riscontrati dopo somministrazione in corso d'esame di farmaci spasmolitici per ridurre i movimenti intestinali sono: difficoltà visive a mettere a fuoco gli oggetti, sonnolenza, tachicardia, reazioni allergiche. Sono disturbi generalmente transitori e gestibili adeguatamente dal personale ospedaliero.

La colonscopia virtuale è comunque nettamente meno gravata da complicanze ed effetti indesiderati rispetto a quella tradizionale. In alcuni casi l'esame può risultare di qualità subottimale soprattutto per inadeguata pulizia intestinale. Alla Colonscopia Virtuale possono sfuggire i polipi di dimensioni inferiori ai 5 mm e le lesioni piatte.

PREPARAZIONE PER LA COLONSCOPIA VIRTUALE

Si raccomanda di attenersi scrupolosamente alle istruzioni di seguito fornite:

- Nei tre giorni precedenti l'esame eliminare dalla propria dieta: pane e alimenti con farine integrali (consentiti pane bianco, crackers non integrali e biscotti semplici); frutta fresca o secca tranne banane mature; verdure crude o cotte e legumi, tranne patate bianche lesse senza buccia e carote. Evitare burro o strutto, carni rosse, formaggi con latte intero, caffè, succhi di frutta e alcolici (consentiti uova, carni bianche, pesce, formaggi leggeri, latte scremato e bevande decaffeinatate).
- Il giorno prima dell'esame assumere tre bustine di Movicol o Onligol: una a colazione, una a pranzo, una a cena. Bere almeno due litri di acqua durante la giornata.
- Il giorno dell'esame: digiuno da cibi solidi; una o due ore prima di partire per l'ospedale eseguire un clisma di glicerina.
- Presentarsi presso la Radiologia almeno tre ore prima dell'ora di appuntamento: il paziente infatti dovrà bere il mezzo di contrasto diluito prima di procedere all'esame.
- **N.B.: Assumere regolarmente i farmaci che abitualmente si prendono durante la giornata.**



PREPARAZIONE PER LA COLONSCOPIA VIRTUALE IN PAZIENTE STIPTICO

Si raccomanda di attenersi scrupolosamente alle istruzioni di seguito fornite:

- Nei tre giorni precedenti l'esame eliminare dalla propria dieta: pane e alimenti con farine integrali; (consentiti pane bianco, crackers non integrali e biscotti semplici); frutta fresca o secca tranne banane mature; verdure crude o cotte e legumi, tranne patate bianche lesse senza buccia e carote. Evitare burro o strutto, carni rosse, formaggi con latte intero, caffè, succhi di frutta e alcolici (consentiti uova, carni bianche, pesce, formaggi leggeri, latte scremato e bevande decaffeinatate).
- Il giorno prima dell'esame: colazione e pranzo liberi (ma con alimenti privi di scorie); alle ore 16.00 cominciare ad assumere 6 buste di Isocolan (da 34.8 gr.) ciascuna diluita in mezzo litro di acqua fresca, e bere le sei buste nell'arco di due ore; digiuno da cibi solidi dalle ore 17.00. Si può bere liquidi chiari (tè leggero, camomilla...) a piacere (evitare gli alcolici). Alle ore 22.00 assumere le ultime due buste di Isocolan diluite in un litro di acqua.
- Il giorno dell'esame: digiuno da cibi solidi; un'ora prima di uscire di casa assumere una supposta di Dulcolax.
- Presentarsi presso la Radiologia almeno tre ore prima dell'ora prevista di inizio dell'esame: il paziente dovrà bere il mezzo di contrasto diluito prima di procedere all'esame.
- **N.B.: Assumere regolarmente i farmaci che abitualmente si prendono durante la giornata.**

DICHIARAZIONE DI CONSENSO INFORMATO E CONSAPEVOLE PER COLONSCOPIA VIRTUALE

Io sottoscritt _____ nat _____ il _____

dichiaro con la presente che:

- Mi è stato proposto di sottopormi a colonscopia virtuale, ed accetto in base a quello che mi è stato illustrato, relativamente ai rischi, agli effetti ed alle conseguenze, anche negative, che ne possono derivare, come spiegato nella nota informativa (vedi retro).
- Persistendo dei dubbi, ho potuto porre al Radiologo le domande che ritenevo opportune e ho da questi ricevuto risposte chiare e comprensibili.
- Sono consapevole che posso decidere, in piena autonomia, di non sottopormi all'indagine in oggetto e, d'accordo con il Medico curante, accedere ad altro tipo di procedura, accettando le conseguenze di tale decisione, e revocando per iscritto il presente consenso (in calce alla presente) qualora già accordato.

Udine, _____

Firma della Paziente (o del Tutore)

Firma del Radiologo

Dichiarazione di eventuale revoca (Data e firma): _____