

Da leggere con attenzione subito dopo aver preso l'appuntamento

L'esame

Il medico ha ritenuto necessario sottoporla ad una gastroscopia per definire e trattare la sua situazione clinica. **Questa scheda è stata preparata per aiutarla a capire la procedura, decidere se effettuarla o meno, e perché lei possa prepararsi adeguatamente e per tempo all'indagine.**

Per favore, legga attentamente il testo: se ha domande, non esiti a rivolgerle al medico, prima di firmare il consenso e sottoporsi all'indagine. Lei può decidere in qualsiasi momento, prima della preparazione, di rinunciare all'esame.

Ad oggi, nessun altro esame fornisce l'affidabilità e completezza della diagnosi, né la possibilità di prelevare campioni durante la stessa procedura.

La mancata esecuzione della gastroscopia prescritta dal medico può ritardare la diagnosi di cancro e di altre lesioni (per esempio gastriti e varici esofagee).

Cos'è e come si svolge la gastroscopia?

La gastroscopia è una procedura che permette al medico di esplorare dettagliatamente l'esofago, lo stomaco e la prima porzione del duodeno, inserendo dalla bocca del paziente un sottile tubo flessibile con in punta una telecamera e una sorgente di luce.

L'esame dura mediamente dai 5 ai 15 minuti, con un monitoraggio continuo del paziente.

Quale preparazione è necessaria?

Per una procedura accurata e completa occorre essere **totalmente digiuni da almeno 8 - 10 ore**. Dalle 3 ore precedenti l'esame, non si può nemmeno bere.

Dai 3 giorni prima dell'esame, sospendere le eventuali terapie di ferro per via orale.

Dal giorno prima, evitare tutti i liquidi scuri (caffè, tisane colorate, ecc...) e l'alcool.

Se si desidera essere sedati (sedazione cosciente), è necessario essere accompagnati da un adulto in grado di guidare o comunque di riaccompagnarci a casa dopo l'esame.

Come mi devo comportare con i farmaci che prendo regolarmente a casa?

La maggior parte dei farmaci può essere assunta come di norma, ma è bene chiedere conferma e indicazioni al proprio medico di famiglia (vedi punti 1 e 2 del paragrafo dedicato alla preparazione all'esame). Prima di entrare in sala endoscopica, comunicare al personale i farmaci assunti e le eventuali allergie.

Cosa succede se la gastroscopia mostra qualcosa di sospetto?

Se il medico ritiene che un'area necessiti di una ulteriore valutazione in laboratorio, introduce una pinza attraverso il gastroscopio per prelevare piccoli campioni di tessuto, da sottoporre poi all'esame al microscopio (biopsia).

L'esame istologico viene effettuato solo in privato, per ragioni non dipendenti dal Policlinico Città di Udine, al costo di 30 € (per un campione) e 69 € (due o più campioni).

### Cosa succede dopo una gastroscopia?

Dopo la gastroscopia, lo specialista le spiegherà come è andato l'esame e le consegnerà un referto per il suo medico di famiglia, unitamente alle immagini più significative. Se le è stata somministrata la sedoanalgesia, un adulto che si possa prendere cura di lei la dovrà accompagnare a casa dopo un'osservazione di circa 1 ora in un'area riservata contigua alla sala endoscopica; anche se si sentirà bene, per quel giorno non deve né guidare alcun mezzo né svolgere attività che richiedano attenzione. E' bene anzi rimanere a riposo fino all'indomani.

### Quali sono le possibili complicanze della gastroscopia?

La gastroscopia è una procedura sicura. Solo eccezionalmente si possono verificare alcune complicanze.

Si tratta, per la maggior parte, di **complicanze lievi**, dovute spesso allo stress per l'esame (capogiri, nausea, ecc..).

Possono però esserci **complicanze gravi** (per esempio, perforazione del viscere) che invece richiedono un tempestivo intervento medico.

Il Policlinico Città di Udine dispone di personale, tecnologie e strutture per trattare anche le complicanze più serie.

Attenzione:

### **REGOLE PER LA PREPARAZIONE ALLA GASTROSCOPIA**

1. I pazienti cardiopatici, diabetici, in cura con molti farmaci, o debilitati, devono attenersi alle istruzioni specifiche (temporanee sospensioni e/o modifiche alle terapie in atto, altre azioni da intraprendere) impartite dal proprio Medico di Famiglia prima di cominciare la preparazione;
2. Le signore in stato di gravidanza devono contattare il proprio ginecologo e comunicare al personale dell'Endoscopia Digestiva la propria condizione;
3. Generalmente si possono assumere i farmaci come d'abitudine; se però nella terapia ci sono anticoagulanti (Coumadin, Sintrom, ecc.), o Nuovi Anticoagulanti Orali (NAO) (dabigatran, apixaban, ecc.), o antiaggreganti (Aspirina, Tiklid, ecc.) bisogna rivolgersi quanto prima al Medico di Famiglia per verificare se servono esami (INR per esempio) e/o modificare la terapia domiciliare; va ricordato che **gli specialisti dell'Endoscopia Digestiva non possono, in nessun caso, intervenire sulle terapie domiciliari**;
4. E' richiesto il digiuno almeno da 8 – 10 ore prima dell'inizio dell'esame (ma si possono bere liquidi chiari, per esempio camomilla, tisana di finocchio, ecc..), e da almeno 3 ore prima dell'indagine non si può più bere;
5. Il giorno dell'esame, presentarsi direttamente al 2° piano (l'accettazione verrà fatta in seguito, anche in base ai prelievi eventualmente effettuati) portando con sé l'impegnativa, i referti precedenti e dell'INR quando prescritto, nonché la documentazione delle terapie in atto;
6. Vestirsi con abiti comodi da indossare e togliere, senza gioielli/monili, senza lenti a contatto e senza cosmetici. Eventuali protesi dentarie mobili dovranno essere rimosse prima di entrare nella sala endoscopica;
7. I portatori di PACE-MAKER o di altri dispositivi devono informare del modello/caratteristiche del loro impianto (se possibile, portare con sé il libretto);
8. Le biopsie possono essere effettuate con INR non antecedente a 2/3 giorni < 2,5.

DICHIARAZIONE DI CONSENSO INFORMATO E CONSAPEVOLE ALLA GASTROSCOPIA

Io sottoscritt \_\_\_\_\_ nat \_\_\_\_\_ il

\_\_\_\_\_ dichiaro con la presente che:

1. Acconsento a sottopormi alla gastroscopia in base a quello che mi è stato illustrato dal medico che mi ha prescritto l'esame ed alla nota informativa di cui questo foglio è parte integrante, relativamente all'indagine in sé ed alle eventuali biopsie se necessarie, ai rischi, agli effetti e alle conseguenze che possono derivare dall'indagine stessa (quasi sempre complicanze lievi e passeggere, ma, seppur molto raramente, anche gravi, tali da richiedere un intervento medico);
2. Mi è stato spiegato che devo essere accompagnato da un adulto che sbrighi le pratiche amministrative e che mi riporti a casa al termine dell'esame;
3. Sono stato informato del fatto che, se mi è stata praticata la sedoanalgesia, dopo l'esame e fino all'indomani non sarò in condizioni né di guidare né di svolgere attività che richiedano attenzione, e che mi viene anzi chiaramente indicato di stare a riposo; sono consapevole che ignorare questa importante indicazione può espormi a rischi anche di tipo penale (in caso di incidenti stradali, per esempio) di cui dovrò rispondere personalmente;
4. Sono consapevole che posso anche cambiare idea, e non sottopormi all'esame; in tal caso, so che **non fare** la gastroscopia può comportare una mancata e/o ritardata diagnosi di malattia; se decido di non sottopormi all'esame, ho l'unico obbligo di comunicarlo almeno 3 giorni prima all'Ufficio Prenotazioni per consentire ad un altro paziente di prepararsi ed effettuare l'indagine;
5. Dichiaro inoltre di aver letto e compreso in tutte le sue parti il presente documento;
6. Sono stato informato che l'eventuale analisi istologica dei campioni prelevati con biopsia potrà essere eseguita solo in privato per ragioni non dipendenti dal Policlinico Città di Udine, al costo di 30 € (per un campione) e 69 € (due o più campioni).

Udine, \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Firma del Paziente (o del Tutore)

Firma del Medico

Eventuale atto di revoca del consenso

Udine, \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Firma del Paziente (o del Tutore)

Firma del Medico