

## Informazioni per la diagnosi precoce del carcinoma mammario

I vari esami diagnostici, anche se ripetuti scrupolosamente come da indicazione medica, non possono certo evitare la comparsa del tumore alla mammella. Possono però scoprirlo nelle fasi iniziali del suo sviluppo, e quindi **consentire maggiori e migliori esiti in termini di cure, guarigione e qualità della vita.**

Nonostante l'espletamento di più test diagnostici (mammografia, ecografia, visita senologica ed eventuali prelievi con ago), circa il 10-15% dei tumori della mammella non si lascia riconoscere e si rende evidente solo nell'intervallo tra un esame e l'altro o nei controlli successivi.

**Per questo motivo è importante rispettare la "periodicità" dei controlli consigliata dal Medico. Inoltre, qualora la Paziente notasse cambiamenti al seno, deve subito contattare il Medico di fiducia, anche in caso di recenti mammografie e/o ecografie negative.**

*Le alterazioni a cui bisogna prestare attenzione, e che vanno SEMPRE COMUNICATE CON LA MASSIMA TEMPESTIVITÀ AL MEDICO, sono:*

### NODULI ADDENSAMENTI ALTERAZIONI DELLA PELLE E DEL CAPEZZOLO SECREZIONI

Il momento migliore per esaminare il proprio seno, nelle donne di età fertile, è al termine di ogni periodo mestruale, quando il seno è generalmente meno teso.

#### **Modalità per una corretta esecuzione dell'autopalpazione del seno:**

Si sdrai sulla schiena con il braccio sotto la testa; esami il seno sinistro usando la mano destra ed il destro usando la mano sinistra.

Prema dolcemente con le dita a piatto scorrendo dall'esterno all'interno per tutto il seno; inoltre controlla le eventuali singole zone di addensamento con piccoli movimenti circolari. Occorre applicare una certa energia, senza però premere eccessivamente.

La palpazione deve essere estesa a tutto il seno, compresa l'areola ed il capezzolo.

Nella grande maggioranza dei casi, gli eventuali noduli percepiti NON sono carcinomi mammari, bensì lesioni di altro tipo, generalmente benigno: quindi l'autoesame va affrontato con serenità, ma **CONTATTANDO SUBITO IL MEDICO** nel caso si riscontrasse una delle alterazioni sopra evidenziate o anche per un semplice dubbio.