

CURRICULUM PROFESSIONALE

INFORMAZIONI PERSONALI

TRUSGNACH MARINO
33100 Udine (UD)
Cell. (+39) 334.2925228
E-mail: marinotrusgnach@gmail.com
marino.trusgnach@policlinicoudine.it

Nazionalità Italiana
Nato a Udine (UD) il 07 Novembre 1964

Professione: Fisioterapista

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Da Settembre 1988 ad oggi:
Fisioterapista dipendente, attualmente con funzioni di coordinamento, presso
Policlinico "Città di Udine" S.p.A. - Casa di cura privata (paraospedaliera, polispecialistica,
accreditata al SSR).
Dal 1988 al 1996:
collaboratore della società sportiva professionistica Udinese Calcio S.p.A. in qualità di
fisioterapista.
Dal 1988 al 2002:
collaboratore della Federazione Ginnastica Italiana (C.O.N.I.) in qualità di istruttore.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Maturità scientifica presso Liceo S.S. "G.Marinelli" di Udine.
Diploma triennale di Terapista della Riabilitazione, I.M.F.R. "Gervasutta" (30/30 e lode),
Udine, 1987.
Laurea in Fisioterapia (110 e lode) presso l'Università degli Studi di Udine, 2006.

ATTIVITA' FORMATIVA SVOLTA

Al 31 Dicembre 2021 sono stati conseguiti regolarmente, anno per anno, tutti i crediti
formativi previsti dalla normativa ECM. Per il triennio 2020-2022 sono stati conseguiti ad ora
506 crediti ECM (fonte COGEAPS)

Operatori dell'area tecnica e struttura: quali rischi?, Udine, Marzo 2021
L'importanza delle vaccinazioni di richiamo per la salute pubblica, Milano, Ottobre 2020
COVID-19 come emergenza psicosociale; problematiche scientifiche ed assistenziali, Luglio
2020
Una nuova gestione dell'assistenza sanitaria a tutela di cittadini e operatori sanitari nelle fasi
post-emergenza COVID-19, Milano, Giugno 2020
Le relazioni interpersonali al tempo di Covid-19, Maggio 2020
Attenzione, Burnout, Compassion fatigue, Disturbo post traumatico da stress, Maggio 2020
La salute mentale al tempo di COVID-19, Maggio 2020
Abilità relazionali e di comunicazione per operatori della sanità -I e II modulo, Aprile 2020
L'importanza degli strumenti digitali per i professionisti della Salute, Aprile 2020

Aggiornamenti in tema di infezioni da coronavirus SARS-CoV-2, Aprile 2020
Covid-19: quali strategie per le Professioni Sanitarie, Aprile 2020
La buona pratica dell'igiene delle mani, Aprile 2020
Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2, Marzo 2020
Nuovo Coronavirus, Febbraio 2020
Vaccini e malattie prevenibili da vaccinazioni, basi immunologiche e nuovi approcci, Febbraio 2020
Genetica e Genomica- Corso base per professionisti sanitari, Febbraio 2020
Ordine delle Professioni Sanitarie: evoluzione storica ed aspetti di responsabilità professionale nella recente normativa, Febbraio 2020
PubMed 2020: nuova interfaccia e nuove potenzialità di ricerca, Febbraio 2020
Introduzione alla comunicazione strategica nelle Professioni Sanitarie, Cagliari, Gennaio 2020
Al 31 Dicembre 2019 sono stati conseguiti regolarmente, anno per anno, tutti i crediti formativi previsti dalla normativa ECM per il triennio 2017-2019 e segnatamente 239 crediti ECM (fonte COGEAPS).
Cuore Cervello On the Net, Genova, Ottobre 2019
Documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza-profili di cura, Genova, Ottobre 2019
Vaccini e malattie prevenibili da vaccinazioni, basi immunologiche e nuovi approcci, Settembre 2019
Opportunità di salute: strategie, competenze e strumenti per la promozione di stili di vita da parte del personale sanitario, Milano, Settembre 2019
La protezione del dato sensibile in ambito sanitario, Udine, Maggio 2019
La riabilitazione dei pazienti affetti da dolore cronico, Udine, Febbraio 2019
Stress e burn-out nelle professioni sanitarie, Cagliari, Marzo 2018
BLSD per Operatori Sanitari, Udine, Marzo 2018
Nuovi LEA e classificazione ICF, Febbraio 2018
Erogazione di attività ambulatoriale secondo gli standard di qualità e sicurezza previsti dal Sistema di Gestione per l'accreditamento e la Qualità e dal modello organizzativo ex D. Lgs. 231/01. Udine, Gennaio 2018.
Tutore clinico Uniud CdL Fisioterapia 2017-2018
La riabilitazione in chirurgia della mano, Udine, Maggio 2017
Eventi sismici e gestione dell'emergenza, Udine, maggio 2017
BLSD IRC- retraining, Udine, Maggio 2017
Al 31 Dicembre 2016 sono stati conseguiti regolarmente, anno per anno, tutti i crediti formativi previsti dalla normativa ECM per il triennio 2014-2016 e segnatamente 136 crediti ECM (fonte COGEAPS).
Artrite psoriasica: diagnosi precoce e terapia, Udine, Novembre 2016
L'inglese scientifico, Udine, Novembre 2016
L'informatica in ambito sanitario, la gestione dei documenti, il SIS e la letteratura scientifica on-line, Udine, Novembre 2016
Aggiornamento D. Lgs 81/08 taglienti, pungenti, associato rischio biologico e smaltimento rifiuti, Udine, Ottobre 2016
BLSD-linee guida 2015, Udine, Giugno 2016
Indiba activ@system course: formazione sull'utilizzo del dispositivo elettromedicale TECAR, Udine, Novembre 2015
Obblighi normativi nell'ambito delle attività professionali in Azienda: approfondimenti in materia di gestione dei rifiuti, Udine, Marzo 2015
Riferimenti normativi e regolamentari in tema di privacy, Udine, Marzo 2015

BLSD, Udine, Marzo 2015
La comunicazione nella relazione terapeutica, Udine, Febbraio 2015
Diagnosi, terapia e prevenzione dell'osteoporosi, Udine, Febbraio 2015
Informatica e sanità, Udine, Ottobre 2014
La riabilitazione posturale globale dalla valutazione ai trattamenti, Verona, Giugno-Luglio 2014
BLSD-Retraining, Udine, Febbraio 2014
La patologia mammaria: dalla diagnosi al trattamento, Udine, Dicembre 2013
Le problematiche riabilitative nel post-operatorio di ginocchio e di spalla, timing dello specifico recupero, Udine, Novembre 2013
Lo stroke: gestione riabilitativa nella fase post-acuta e nella fase degli esiti, Udine, Giugno 2013
Retraining antincendio, Udine, Giugno 2013
Aggiornamento Formazione Preposti – Sicurezza e lavoro, Udine, Maggio-Giugno 2013
Il rischio biologico nell'esercizio professionale, Udine, Maggio 2013
Formazione in materia di sicurezza ai sensi del D.Lgs 81/08, Udine, Marzo 2013
BLSD, Udine, Febbraio 2013
Comunicare e lavorare in gruppo: la leadership, Udine, Ottobre-Novembre 2012
Concetti e tecniche di applicazione del Taping elastico non compressivo a stimolazione neuromuscolare e linfatica, Lignano (Ud), Settembre 2012
Il paziente con disordine neurologico del movimento, Udine, Maggio 2012
La documentazione clinica ed il programma regionale di accreditamento istituzionale, Udine, Maggio 2012
La gestione del rischio clinico ed il programma regionale di accreditamento istituzionale, Udine, Aprile 2012
BLSD-Retraining, Udine, Febbraio 2012
Il vivere quotidiano nell'esercizio delle professioni sanitarie a confronto di un'evoluzione normativa e contrattuale perno del sistema regionale, Udine, Gennaio-Febbraio 2012
Tecniche chirurgiche di artroprotesi di spalla, anca e ginocchio e riabilitazione post-operatoria, Udine, Novembre 2011
Formazione addestramento nuovo software gestionale sanitario H2O Afea, Udine, Novembre 2011
Professioni sanitarie: la responsabilità, Udine, Novembre 2011
Guadagnare salute: rendere facili le scelte salutari in FVG, Udine, Settembre 2011
Aspetti gestionali ed organizzativi in medicina riabilitativa, Milano, Giugno 2011
Corso introduttivo alla valutazione neuro dinamica del sistema nervoso periferico, Udine, Marzo 2011
BLSD, Udine, Ottobre 2010
La protezione nelle attività laser ad uso medico, Udine, Maggio 2010
Corso di linfodrenaggio manuale e bendaggio multistrato, Gorizia, Aprile-Maggio 2010
Il ginocchio: aggiornamento in chirurgia artroscopia, Udine, Dicembre 2009
Follow up sullo sviluppo delle attività GRC, Udine, Settembre 2009
I facilitatori del sistema di gestione del rischio clinico, Udine, Maggio 2009
Principi e metodi per la Gestione del Rischio Clinico, Udine, Maggio 2009
La gestione della documentazione sanitaria-aggiornamento, Udine, 2009
Formazione Formatori, Udine, 2009
Formazione Preposti-D.Lgs. 81/08 – Sicurezza e lavoro, Udine, 2009
Il modello delle competenze nella gestione dei percorsi di formazione aziendale, Udine, Novembre 2008
La gestione della documentazione sanitaria, Udine, Settembre 2008

Il bendaggio multistrato dell'arto superiore con edema secondario, Udine, Aprile 2008
Approccio clinico-riabilitativo ed esercizio fisico nelle malattie reumatiche, Udine, Dicembre 2007
BLSD, Novembre 2007
Il progetto riabilitativo nelle donne operate al seno (in qualità di docente), Udine, Settembre 2007
L'anca: valutazione e trattamento delle disfunzioni di movimento e correlazione con i disturbi del rachide lombare, Udine, Maggio 2007
Il bendaggio elastocompressivo nel "braccio grosso" in pazienti mastectomizzate, Udine, Marzo 2007
Laurea in Fisioterapia presso l'Università degli Studi di Udine (110 e lode), Tesi: Valutazione, trattamento riabilitativo conservativo e post-chirurgico nella sindrome da conflitto subacromiale, Dicembre 2006
La tutela della privacy in ambito sanitario, Udine, Novembre 2006
Biomeccanica e postura: integrazione diagnostica e terapeutica, Udine, Settembre-Ottobre 2006
Sindromi da disfunzione del movimento, Udine, Luglio 2006
Terapia manuale della colonna vertebrale, Verona, Ottobre-Novembre 2005
La 626/94 ed il fisioterapista: rischio biologico e movimentazione del paziente, Udine, Marzo 2005
Laser e campi elettromagnetici: la protezione degli operatori, Udine, Gennaio 2005
BLSD, Udine, Ottobre 2004
L'arto superiore: esperienze riabilitative, Udine, Settembre 2004
La relazione operatore sanitario – paziente: un rapporto sempre in continua evoluzione, Udine, Settembre 2004
Artroscopia del ginocchio, Udine, Giugno 2004
Attualità in temi di neuro riabilitazione dell'adulto e del bambino, Udine, Settembre 2003
Sclerosi multipla: principi di valutazione e trattamento riabilitativo, Udine, Giugno 2003
Novità in tema di valutazione e trattamento della scoliosi e della cifosi, Udine, Marzo 2003
La rieducazione al cammino nel paziente adulto con emiplegia secondo la metodica Bobath, Novembre-Dicembre 2002
La Valutazione del Personale, Udine, Ottobre 2002
I disturbi della deambulazione nel morbo di Parkinson: nuove ipotesi riabilitative, Trieste, Settembre 2002
Odontoiatria, Gnatologia e Gnatologia integrata, Udine, Giugno 2002
Il trattamento di spalla e tronco nel paziente adulto con emiplegia, secondo il concetto Bobath, Udine, Maggio 2002
Il Massaggio Connettivale riflessogeno nel trattamento delle cefalee muscolo-tensive, Udine, Marzo 2002
Reflessoterapia del piede, Udine, maggio 2000
Riabilitazione uro-ginecologica, Udine Gennaio-Febrero 2000
Innovazione ed organizzazione per la qualità del Servizio Sanitario, Udine, Ottobre 1999
Idoneità tecnica per l'espletamento dell'incarico di Addetto antincendio – A norma di legge vigente, Udine, Marzo 1999
Accademia Italiana di Osteopatia, Padova, 1994-1998
Osteopatia in età pediatrica e biomeccanica secondo J.M.Littlejohn, Padova, Luglio 1998
General osteopathic treatment, storia e filosofia della medicina osteopatica, Padova, Maggio 1998
Le catene muscolari, European school of Osteopathy, Maidstone (UK), Padova, Aprile 1998
Corso di Medicina manuale, Udine, Novembre 1997-Gennaio 1998

Elettrofisiologia ed elettrostimolazione, Eraclea (VE), Dicembre 1997
Shiatsu terapia teorica-pratica, Pordenone, Maggio-Agosto 1996
Elettrofisiologia ed elettrostimolazione, Padova, Maggio 1996
Osteopatia strutturale - Il rachide dorsale, Padova, Gennaio 1996
Corso Master di isocinetica, Vigo di Fassa (TN), Gennaio 1996
Osteopatia strutturale – Il rachide lombare, Padova, Dicembre 1995
Osteopatia strutturale – Il bacino, Padova, Ottobre-Novembre 1995
Corso base di isocinetica, Viareggio, Giugno 1994
XXXVIII Congresso Nazionale Società Italiana di Ginnastica Medica, Abano terme (PD), Aprile 1994
Cours de drainage lymphatique – Leduc, Udine, Luglio 1990
La riabilitazione nella pratica sportiva, Milano, Aprile 1987
XXXI Congresso Internazionale di ginnastica medica e scolastica, Lugano, 1987
Proposte, operative e teoriche, nella riabilitazione dei soggetti con affezioni ortopediche e traumatologiche dell'arto inferiore, Udine, 1987
L'assistenza e la riabilitazione del paziente con disturbi minzionali, Udine, 1987
Diploma di Terapista della Riabilitazione con voto 30/30 e Lode, presso la Scuola per Terapisti della Riabilitazione "R.Soldati", Ospedale Gervasutta, Udine, Giugno 1987.

SETTORI RIABILITATIVI DI ATTIVITA'

Sinteticamente, riabilitazione ortopedica conservativa e post-chirurgica, riabilitazione traumatologica, neurologica (principali patologie in fase degli esiti o in stato di cronicità), riabilitazione motoria, funzionale e posturale (individuale e di gruppo), riabilitazione post intervento al seno, terapia manuale del rachide e degli arti, linfodrenaggio manuale, massoterapia, utilizzo di tutte le principali tipologie di strumenti elettromedicali terapeutici.

CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

Madrelingua: italiano

Altre lingue: inglese (capacità di lettura, scrittura ed espressione orale buone)

CAPACITA' E COMPETENZE RELAZIONALI

Ottima predisposizione all'ascolto, a vivere, lavorare, interagire con altre persone, in ambiente multiculturale, in situazioni in cui sono importanti ed essenziali la comunicazione e la capacità di lavorare in equipe.

CAPACITA' E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Coordinamento e gestione di persone, progetti di lavoro, bilanci.

CAPACITA' E COMPETENZE TECNICHE INFORMATICHE

Conoscenza e capacità di utilizzo dei principali sistemi operativi Windows (utilizzati maggiormente), Apple Macintosh (meno utilizzati) e loro applicazioni.

Distinti saluti.

Udine, lì 18 Gennaio 2022

Marino Trusgnach