

INFORMAZIONI, REGOLE E CONSIGLI PER LA TUA SICUREZZA IN REPARTO



IDENTIFICAZIONE PERSONALE

All'arrivo in reparto ti sarà applicato un braccialetto identificativo.

Non sfilarlo mai, per nessuna ragione: è fondamentale per evitare involontari e pericolosi scambi di paziente.

Ti chiederanno spesso il nome e la data di nascita: serve per non incorrere in errori di identificazione del paziente. Per questo ti preghiamo di collaborare attivamente con il personale del Policlinico.



MANI PULITE

L'igiene delle mani è fondamentale per prevenire le infezioni: lavati spesso le mani. Questa regola va ricordata anche ai tuoi familiari, amici e visitatori.

Tutti devono avere sempre le mani pulite!



RISCHIO CADUTA

Le cadute possono essere estremamente pericolose. Occorre prestare la massima attenzione per prevenirle e quindi:

- allaccia sempre bene la cintura della vestaglia o del pigiama perché, calpestandola inavvertitamente, potresti inciampare e cadere
- non camminare scalzo
- indossa calzature con fondo antiscivolo
- segnala al personale se sei già caduto in passato
- informa il personale se intendi allontanarti dal reparto per qualche istante.

Se soffri di vertigini, se non ti senti sicuro, se sei instabile nel camminare, non scendere dal letto da solo: suona il campanello e attendi l'arrivo del personale.



FARMACI

Porta sempre con te l'elenco completo dei farmaci che stai assumendo, compresi integratori e prodotti erboristici o omeopatici, comunica con precisione dosi e modalità di assunzione al tuo arrivo.

Avvisa subito il personale se qualche medicina che ti viene somministrata non sembra quella prescritta, se ti provoca strani effetti o se ritieni che ci sia qualcosa di strano nelle medicine che ti vengono somministrate.



ALLERGIE E INTOLLERANZE

Riferisci immediatamente al personale ogni tipo di allergia e/o di intolleranza nota a cibi, farmaci, metalli, materiali, lattice, ecc.



INTERVENTO CHIRURGICO

Se hai in programma un intervento chirurgico:

- l'equipe chirurgica ti fornirà informazioni chiare e complete sul tipo di intervento previsto, sui benefici che ci si possono attendere e sui possibili rischi
- l'anestesista ti spiegherà che tipo di anestesia utilizzerà e quali possono essere i rischi
- il personale sarà sempre a tua disposizione per ogni dubbio o chiarimento.