

Gentile Signora, Egregio Signore

legga attentamente queste pagine, in modo da prepararsi al meglio all'intervento oculistico programmato. Lei sarà contattato ed informato riguardo la data e l'ora dell'intervento.

**Nei giorni precedenti l'intervento (attenersi alle indicazioni barrate con la ☒):**

- sospendere la terapia **anticoagulante** e sostituirla con iniezioni di eparina secondo il consiglio del Medico di famiglia o del centro immunotrasfusionale a partire da 3-5 giorni prima dell'intervento e fino a 24-48 ore dopo l'intervento;
- sospendere il trattamento **antiaggregante** (Aspirina, Ascriptin, Cemirit, ecc.), con il parere favorevole del Medico di famiglia a partire da 48 ore prima dell'intervento e fino a 24 ore dopo l'intervento;
- sospendere la terapia con **prostaglandine** (Xalatan, Lumigan, Travatan, Saflutan, Optigen, Xalacom, Ganfort, Duotrav, ecc.) e **miotici** (Pilocarpina, Glauorm, Glautimol, Glamidolo) **7 giorni prima e fino a 1 mese dopo l'intervento solo nell'occhio da operare;**

- 
- Instillare nell'occhio da operare una o due gocce di ogni collirio** come sotto prescritto (barrato ☒), a partire da 2 giorni prima dell'intervento + il giorno dell'intervento:

FARMACO	Alle ore	FARMACO	Alle ore
<input type="checkbox"/> Iodim	8 - 20	<input type="checkbox"/> .....	.....
<input type="checkbox"/> Acular	8 - 14 - 20	<input type="checkbox"/> Oftaquix	8 - 12 - 16 - 20
<input type="checkbox"/> Yellox	8 - 20	<input type="checkbox"/> Vigamox	8 - 12 - 16 - 20
<input type="checkbox"/> Visuflox	8 - 12 - 16 - 20	<input type="checkbox"/> Colbiocin	8 - 12 - 16 - 20
<input type="checkbox"/> Nevanac 1 mg/ml	8 - 14 - 20	<input type="checkbox"/> Monoflox	8 - 12 - 16 - 20
<input type="checkbox"/> Voltaren Ofta	8 - 14 - 20	<input type="checkbox"/> .....	.....
<input type="checkbox"/> Pranoflog	8 - 14 - 20	<input type="checkbox"/> .....	.....

- NB:**
- > Lavarsi le mani prima di eseguire le medicazioni.
  - > Instillare una o due gocce di ogni collirio prescritto, **soltanto** nell'occhio da operare.
  - > Attendere almeno 5 minuti circa fra l'instillazione di un collirio e dell'altro.

## **Il giorno dell'intervento:**

- rimanere a digiuno dalla mezzanotte se l'intervento è previsto al mattino (è possibile bere un po' d'acqua fino a 1 ora prima dell'intervento);
- rimanere a digiuno dalle ore 9 (colazione leggera la mattina), se l'intervento è previsto per il pomeriggio;
- assumere la terapia farmacologica abituale (esclusi i farmaci per il diabete); è preferibile che il paziente porti con sé i farmaci;
- effettuare un'accurata igiene del cuoio capelluto, del viso e della persona nelle ore precedenti l'intervento;
- indossare indumenti intimi comodi;
- assicurarsi di aver ben rimosso l'eventuale trucco dal viso, e lo smalto dalle unghie;
- non indossare monili (è preferibile lasciare a casa anche la fede) e non portare con sé somme eccessive di denaro;
- occorre essere accompagnati da una persona che potrà garantire il rientro a casa (non si può assolutamente guidare nel giorno dell'intervento);
- occorre portare con sé un paio di occhiali da sole da indossare all'uscita.

L'accompagnatore potrà attendere il paziente nella sala d'aspetto. I tempi di attesa potranno variare in base alle esigenze tecniche correlate all'attività.

## **Prima dell'intervento il paziente è tenuto a recarsi per la registrazione dell'intervento:**

- **per gli interventi ambulatoriali, presso l'accettazione al piano terra in Polo 2,**
  - nel caso ci si avvalga del Servizio Sanitario, si consegna l'impegnativa e si paga il ticket, qualora dovuto;
  - in caso di accesso in libera professione, si paga il costo della prestazione.
- **per gli interventi in regime di ricovero ordinario o in Day Hospital, presso l'accettazione ricoveri al piano terra in Polo 1,**
  - nel caso ci si avvalga del Servizio Sanitario, si consegna l'impegnativa;
  - in caso di accesso in libera professione, si paga il costo della prestazione.

## **Note specifiche per il Suo caso:**

---

---

---

Udine, \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

**Timbro e firma del Medico**